



Pino in BenEssere

ARMONIA DI CORPO, MENTE E SPIRITO

# Oltre il benessere: il corpo, l'anima, la rete

Tre incontri liberi e gratuiti per migliorare la nostra vita

**VENERDÌ  
26 settembre**

**Medicina predittiva  
e benessere  
integrato**

con *Claudio Frasca*  
*Studio Informa Sport e Salute*

La medicina predittiva per riconoscere i segnali precoci del corpo e **intervenire prima che il problema emerga.**

**VENERDÌ  
17 ottobre**

**Connessi o smarriti?  
Relazioni, identità  
e benessere nell'era  
dei social media**

con *Mirko Romano*, social media manager e divulgatore sulle tematiche dei social media

Una serata interattiva per educatori, genitori e figli in età scolastica per affrontare temi come: la cittadinanza digitale, il bisogno di approvazione, il design persuasivo delle piattaforme. Un invito a connettersi con consapevolezza.

**GIOVEDÌ  
27 novembre**

**La cura dell'anima  
tra scrittura  
ed emozione**

con *Francesca Di Gangi*, sociologa e counselor relazionale, autrice del metodo *Scrittura Riparativa®*

Scrivere di sé per ascoltare l'anima: ricordi, emozioni e parole diventano strumenti per conoscersi, trasformarsi e ritrovare equilibrio. Un incontro per scoprire il potere terapeutico della scrittura.

**Gli incontri si svolgono nell'Auditorium del Centro Polifunzionale - piazza Montessori - Pino Torinese con la seguente formula:**

**Ore 19:00** - Per chi lo desidera, apericena vegano e macrobiotico, a cura di *Una Gemma*, al costo di € 15  
Prenotazione via WhatsApp al 349 00 59 204

**Ore 20:45** - Incontro, ingresso libero e gratuito (fino ad esaurimento posti)

**PER  
MAGGIORI  
INFO**



**GIOVEDÌ 27, al termine dell'incontro**  
**CONCERTO DEL DUO EM ET EM**  
*Maurizio Scarpa e Margherita De Palmas*, musicisti e musicoterapeuti, trasformano il suono in arte, cura e benessere in esibizioni non solo da ascoltare, ma da vivere.

Con il contributo e il patrocinio di



Con il patrocinio di



Con la collaborazione di



Organizzazione

